

## I VALORI AVO



GIORNATE DI FORMAZIONE FEDERAVO

*Un viaggio attraverso l'amicizia,  
la solidarietà, il dono...*

**Clotilde Camerata**

«Al giorno d'oggi la gente  
conosce il prezzo di tutto e il  
valore di niente»

*Ritratto di Dorian Gray, 1891*

*Oscar Wilde*

# Crisi di valori?

Da più parti si lamenta una crisi di valori, nella società ma anche nella nostra Associazione ...

Io penso sia in atto una trasformazione, che non va subita ma vissuta per rinnovarci recuperando i valori fondamentali del nostro essere AVO.



René Magritte - La Décalcomanie (1966)



## PARTECIPAZIONE:

- significa «esserci»
- significa che quella cosa riguarda anche me,
- significa far parte di un gruppo.



*Più si partecipa più si raggiungono risultati condivisi...*

## ASCOLTO ATTIVO:

- ascolto partecipato,
- ascolto pieno di attenzione,
- ascolto empatico.

## *Ideogramma cinese per l'ascolto*



*Per ascoltare è necessario il coinvolgimento di tutta la persona*

## CONSAPEVOLEZZA:

- significa prendere coscienza di sé, degli altri, degli impegni presi,
- significa conoscersi e sapersi ascoltare.



*La consapevolezza si acquisisce lavorando su se stessi*

## RESPONSABILITA':

- significa dare risposte,
- significa essere risposta a chi si trova nella solitudine e nella sofferenza,
- significa fare la propria parte.



*Essere responsabili è un esercizio che può rendere gli individui migliori, consapevoli e maggiormente orientati verso il prossimo.*

## Il volontariato AVO

- si basa sul senso di **responsabilità** dei suoi volontari, una responsabilità che man mano cresce ...,
- una **responsabilità** che sviluppa pensieri riflessivi sulle esperienze vissute, sulle azioni messe in atto, e sui comportamenti usati.



Antoine de Saint-Exupéry - Il piccolo principe (1943)

## ACCOGLIENZA:

- è aprire il cuore all'altro,
- è disponibilità all'altro,
- è aprire la propria casa, *un farsi da parte per far entrare l'altro nella nostra vita,*
- è disponibilità.



*L'accoglienza non può essere un dovere, può essere solo un buon comportamento che va ricercato e coltivato*

## FRATERNITA' :

- è un sentimento di **fratellanza**,
- un prendersi cura degli altri,
- un comportamento, una modalità per realizzare una società più giusta e più equa.



*La fraternità è quella barca che non affonda mai perché naviga su un mare infinito fatto di mani che si stringono.*

## DONO DI SE':

- la missione del volontario AVO è quella di **essere dono**, agendo con spirito di servizio per costruire un'autentica relazione con l'altro...
- «donare se stessi» richiede una convinzione profonda nei confronti dell'altro.

*Non è tanto quello che facciamo, ma quanto **amore** mettiamo nel farlo. Non è tanto quello che diamo, ma quando **amore** mettiamo nel dare.” Madre Teresa di Calcutta*

## GRATUITA' :

- è non attendersi nulla in cambio del mio dono.
- è gratuità tutte le volte che un comportamento ha un valore in sé e non è solo mezzo per qualcos'altro

*I volontari non sono remunerati non perché non valgono nulla, ma perché sono inestimabili.*



Associazione Volontari Ospedalieri onlus

# AVO: un Volontariato speciale ....

che chiede  
di essere più che fare



che agisce come  
cambiamento culturale  
per l'altro e per se stessi,

che promuove il senso  
della comunità e della  
cittadinanza attiva.

*“Non potrai avere nulla di diverso, se non agirai in modo diverso,  
ma non potrai agire in modo diverso se non diventerai una persona diversa”*

# Il valore del volontariato AVO

- sta nell'incarnare questi valori,
- e nel condividere, promuovere e lottare per questi valori.



## Volontariato AVO come:

- occasione di crescita personale,
- apprendimento della capacità di distacco dall'inessenziale,
- divenire presenza benefica per la persona malata/anziانا e per la società.



*Autorealizzazione che si compie attraverso l'assunzione effettiva e consapevole di una responsabilità personale verso l'altro.*

# Volontariato AVO

- come risorsa etica per se stessi e per la società,
- come riserva etica , vale a dire la libertà dell'uomo di costruire una società solidale, fondata sul bene comune e sulla cittadinanza attiva, al di fuori dei condizionamenti del mercato, del qualunquismo e dell'egoismo sociale.





«Agisci in modo da considerare l'umanità, sia nella tua persona,  
sia nella persona di ogni altro, sempre anche come scopo,  
e mai come semplice mezzo. *Sant'Agostino*